

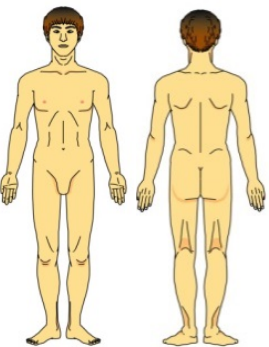
生活と痛みの確認票

20 年 月 日 お名前 _____

1. 現在の出ている症状で、あてはまる強さや頻度に○を付けてください。

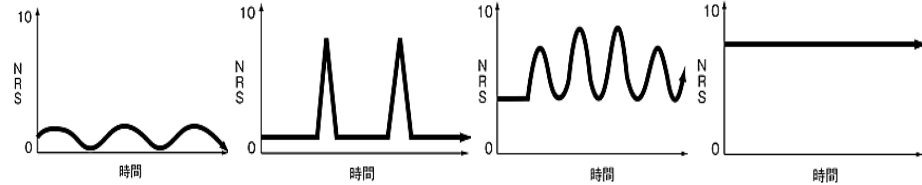
	← 全くない ←—————→ これ以上ない くらいひどい									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
一番強い痛み										
一番弱い痛み										
眠気がでる										
だるい										
息が苦しい										
食欲低下										
お腹がはる										
吐き気がある										
吐く										
便秘										
咳やたん										
熱がある										
口内炎										
眠れない										

2. 痛みについて教えてください。



- ① 痛みがある場所を左の絵に○で囲んでください
- ② 痛み方は今までと同じですか (同じ・違う)
- ③ 痛む場所は今までと同じですか (同じ・違う)
- ④ ビリビリ、ジンジンするような痛みはありますか (ある・ない)
- ⑤ これらの痛みはいつごろからありますか ()

3. 痛みは1日の中でどのようなパターンに近いですか？
○で囲ってください。



ほとんど痛みがない。 普段はほとんど症状がないが1日数回強い痛みが出る。 普段から強い痛みがあり1日の間に強くなったり弱くなったりする。 強い症状が一日中続く。

4. 痛みはどの程度生活の支障になっていますか？

支障がない	現在の治療で満足している	それほど辛くないが対応を考えてほしい	我慢できないことがあります 対応してほしい	我慢できない症状がずっとある
-------	--------------	--------------------	-----------------------	----------------

5. 痛みが強くなる時はどんなときですか？

身体を動かしたとき	定期的な薬を飲む前	トイレで排尿・排便するとき	食事の前後	寝ている時	その他
-----------	-----------	---------------	-------	-------	-----

6. 気になっていること、相談したいことを記入して下さい。

痛み止めやからだのつらさをやわらげるくすりを
使っていくにあたり、あなたの今の状況を 教えて
ください。上手なくすりの使い方など、一緒に考え
させていただきます。

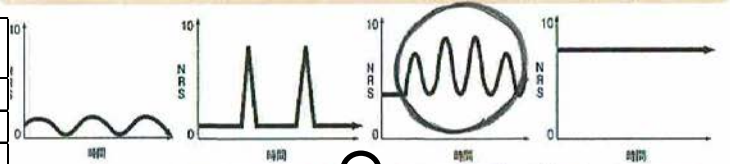
生活と痛みの確認票

2000年 〇月 〇日 お名前 文太郎

1. 現在の出ている症状で、あてはまる強さや頻度に〇を付けてください。

	全くない ←————→ これ以上ないくらいひどい									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
一番強い痛み								○		
強い痛み				○						
普通	○									
弱い		○								
ほとんどない			○							
全くない										
咳やたん		○								
熱がある	○									
口内炎										○
眠れない										○

3. 痛みは1日の中でどのようなパターンに近いですか？
〇で囲ってください。



ほとんど痛みがない。 普段はほとんど症状がないが1日数回強い痛みが出る。 普段から強い痛みがあり1日の間に強くなったり弱くなったりする。 強い症状が一日中続く。

4. 痛みはどの程度生活の支障になっていますか？

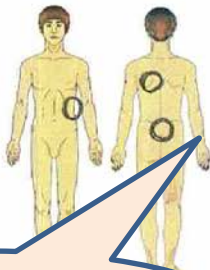
支障がない	現在の治療で満足している	それほど辛くないが対応を考えてほしい
-------	--------------	--------------------

痛みが強くなるタイミングがあれば、いくつでも〇をつけてください

5. 痛みが強くなる時はどんなときか

身体を動かしたとき	定期的な薬を飲む前	トイレで排尿・排便するとき	食事の前後	寝ている時	その他
-----------	-----------	---------------	-------	-------	-----

2. 痛みについて教えてください。



- ① 痛みがある場所を左の絵に〇で囲ってください
- ② 痛み方は今までと同じですか (同じ 違う)
- ③ 痛む場所は今までと同じですか (同じ 違う)
- ④ ピリピリ、ジンジンするような痛みはありますか (ある・ない)
- ⑤ これらの痛みはいつごろからありますか (1週間前)

痛みのある場所すべてに〇をつけてください

6. 気になっていること、相談したいことを記入して下さい。

痛み止めを使いすぎると、体に悪いのではないかと心配

くすりのことに限らず、今の気がかりを教えてください