

浅草かんわネットワーク研究会

ニュースレター

(Vol. 1 2015)

はじめにご挨拶

平素より、私達の活動にご理解・ご支援いただき、大変有難うございます。

「どのような疾患でも、年齢でも、状態でも、患者さん・ご家族が、住み慣れた地域で安心して過ごし続けられるように、地域全体で緩和ケアが提供できること・地域多職種の間と顔の見える関係を作っていくこと」を目指して、平成 22 年より手弁当で数人の仲間とこの会を立ち上げました。お蔭さまで、病院・地域の垣根を超えて、緩和ケアに前向きに関わっている方々との公平・公正な交流の場として、病院・地域の医師・看護師・歯科医師・薬剤師・管理栄養士・ケアマネージャ・ヘルパー等、志を同じくする仲間にも恵まれ、徐々に参加者も増えながら研究会・シンポジウム等の活動を継続し互いに研鑽を積んでいく中、専門職種間のみならず、地域住民への啓発活動も含め発展活動して参りました。

今後は、更なる浅草地域への貢献を目指し、地域包括ケアシステムにおいても、都内で名実共に定着する、一つの「浅草モデル」構築に寄与すべく、引き続き精進して活動を継続する所存です。その志を貫くために、特定非営利活動法人浅草かんわケアネットワーク研究会として、新たに活動させていただける事になりました。

つきましては、地域専門職の皆さまにも、ぜひ更なるご参画をいただき、私達の研究会を活きた実りある団体として一緒に育てていただけますよう、変わらぬご賛同、ご支援をいただけますと幸甚に存じます。

(理事長 安達昌子)

① 会員状況（平成 27 年 7 月 7 日現在）

会 員	93 名
法人（企業・団体）会員	7 企業

② 4 月から 6 月の活動

浅草かんわネットワーク研究会 平成 27 年度活動状況

日にち			内容	場所
H27	4 月 1 日	水	浅草ロコモ	浅草文化観光センター
H27	4 月 9 日	木	緩和ケア浅草塾	浅草文化観光センター
H27	4 月 27 日	月	がん哲 Café	花の辻
H27	4 月 28 日	火	DI 研修会	浅草文化観光センター
H27	5 月 8 日	金	DI 研修会	台東区民会館
H27	5 月 13 日	水	浅草ロコモ	台東区民会館

H27	5月14日	木	緩和ケア浅草塾	台東区民会館
H27	5月25日	月	がん哲 Café	花の辻
H27	6月3日	水	浅草ロコモ	台東区民会館
H27	6月5日	金	かんわネット 臨床研修会	台東区民会館
H27	6月11日	木	緩和ケア浅草塾	台東区民会館
H27	6月22日	月	がん哲 Café	花の辻
H27	6月23日	火	DI 研修会	台東区民会館
H27	6月27～28日	土日	第5回 ELNEC-J(看護師)	浅草医師会
H27	6月29日	月	理事会	安藤ビル

【在宅DI研修会 中野智紀先生 糖尿病 2015.06.23】



【ケアマネジメント学会】



【日本緩和医療学会】



【第5回 ELNEC（看護師対象）】



【緩和ケアネットワーク臨床研修会 CSI】

「浅草かんわネットワーク研究会」臨床研修会 ご案内



病院・地域の垣根を超えた「浅草かんわネットワーク研究会」の臨床研修会のお知らせです。
地域の中で、緩和ケアに前向きに関わっている方々の公平・公正な勉強・交流の場として、病院・
診療所等問わず、地域医療者・介護福祉関係者等、多様な仲間で開催・活動しています。
皆様、是非ご参加ください！

日 時：平成27年6月5日（金）19時～21時
場 所：台東区民会館 第2会議室（住所：台東区花川戸2-6-5 電話：03-3843-5391）
参加費： 会員500円 非会員1000円
終了後 お楽しみ情報交換会を行います。（会費 当日4000円）

テーマ：「難しくない！ 終末期の苦痛緩和に持続皮下注を使いこなそう！」

内容：終末期がん患者が最期まで苦痛なく、安心して自宅で過ごすために、医療用麻薬や鎮静薬の持続皮下注射は間違いなく有効です。管理、手技など敷居が高いように思えますが、慣れてしまえば難しくありません。より一般レベルの高い苦痛緩和を目指して、治療の選択肢の1つとして使いこなせるようになりましょう。今回は、日頃の臨床で持続皮下注を頻りに用いている緩和ケア病棟のスタッフや、注射製剤を多く取り扱っている調剤薬局の薬剤師をお招きしています。持続皮下注にはどのようなメリットがあり、どのようなタイミングで使用していけば良いかを考えていきましょう。実際に使用するポンプを触る機会も用意する予定です。

③ 今後の事業活動予定

浅草かんわネットワーク研究会 平成27年度予定

日にち			内容	場所
H27	7月1日	水	浅草口コモ	台東区民会館
H27	7月8日	水	理事会	安藤ビル
H27	7月9日	木	緩和ケア浅草塾	台東区民会館
H27	7月25日	土	かんわネット マイケアプラン	安藤ビル
H27	7月27日	月	がん哲 Café	花の辻
H27	7月28日	火	DI 研修会	台東区民会館
H27	8月1～2日	土日	埼玉県栄養士会研修会	埼玉建設会館
H27	8月5日	水	浅草口コモ	台東区民会館
H27	8月13日	木	緩和ケア浅草塾	台東区民会館
H27	8月24日	月	がん哲 Café	花の辻
H27	8月25日	火	DI 研修会	台東区民会館

H27	9月2日	水	浅草口コモ	台東区民会館
H27	9月4日	金	かんわネット 定例研修会	台東病院(予定)
H27	9月10日	木	緩和ケア浅草塾	台東区民会館
H27	9月28日	月	がん哲 Café	花の辻
H27	9月29日	火	DI 研修会	台東区民会館
H27	10月7日	水	浅草口コモ	台東区民会館
H27	10月8日	木	緩和ケア浅草塾	台東区民会館
H27	10月24～25日	土日	第6回 ELNEC-J(非看護師)	浅草文化観光センター(予定)
H27	10月24～25日	土日	一般財団法人マイウエイ協会共催行事	熱海
H27	10月26日	月	がん哲 Café	花の辻
H27	10月27日	火	DI 研修会	台東区民会館
H27	11月3日	火	みんなの広場	
H27	11月7日	土	かんわネット/日本がん看護学会 共催講演会	台東区民会館
H27	11月8日	日	ELNEC 修了者交流会	台東区民会館
H27	11月11日	水	浅草口コモ	台東区民会館
H27	11月12日	木	緩和ケア浅草塾	台東区民会館
H27	11月24日	火	DI 研修会	台東区民会館
H27	11月27日	金	映画上映会	台東区生涯学習センター
H27	11月28日	土	はばたき 21 地域のチカラ講座	台東区生涯学習センター
H27	11月30日	月	がん哲 Café	花の辻
H27	12月2日	水	浅草口コモ	台東区民会館
H27	12月5日	土	はばたき 21 地域のチカラ講座	台東区生涯学習センター
H27	12月10日	木	緩和ケア浅草塾	台東区民会館
H27	12月11日	金	かんわネット 定例研修会(忘年会)	台東区民会館
H27	12月12日	土	はばたき 21 地域のチカラ講座	台東区生涯学習センター
H27	12月19日	土	がん哲 シンポジウム	浅草三業会館
H27	12月22日	火	DI 研修会	浅草文化観光センター(予定)
H27	12月28日	月	がん哲 Café	花の辻
H28	1月6日	水	浅草口コモ	台東区民会館
H28	1月14日	木	緩和ケア浅草塾	台東区民会館
H28	1月25日	月	がん哲 Café	花の辻
H28	1月26日	火	DI 研修会	台東区民会館
H28	2月3日	水	浅草口コモ	台東区民会館
H28	2月6～7日	土日	第7回 ELNEC-J(看護師)	6日:観光センター/7日:区民会館
H28	2月11日	木祝	緩和ケア浅草塾	台東区民会館
H28	2月22日	月	がん哲 Café	花の辻

H28	2月23日	火	DI研修会	台東区民会館
H28	3月2日	水	浅草口コモ	台東区民会館
H28	3月10日	木	緩和ケア浅草塾	台東区民会館
H28	3月22日	火	DI研修会	台東区民会館
H28	3月28日	月	がん哲 Café	花の辻
H28	3月		かんわネット シンポジウム	

④ 運営メンバーからの一言メッセージ

理事長の安達です。

我らが部活、浅草かんわネットワーク研究会は NPO 法人として正式に認証をいただき、更に充実した活動を開始し始めました。より一層、地域の活きたリソースとして、また、会員メンバー皆さんと一緒に、前を向いて、患者さん・ご家族の支援に携われるように進んでいきたいと思っています。今後とも、皆さんの自発的参加型の部活として、ご自身のために活かしながら、大事に一緒に育てていただけますと幸いです。

浅草かんわネットワーク研究会
理事長 安達昌子

副理事長永寿総合病院 がん診療支援・緩和ケアセンターの廣橋です。

皆様とともに育ってきた浅草かんわネット。ついに NPO 法人となり、また一步踏み出すことができました。これからも、地域全体で質の高い緩和ケアを提供していけるよう、この浅草かんわネットが 1 つの触媒となれるよう、自分も関わっていきたくて考えています。同じ地域の仲間として、困ったときはお互いに相談し合って、支えあって、患者さんや我々のケアをしていきましょう。

また、先日の浅草かんわネット定例会（持続皮下注勉強会）に多数のご参加をいただき、本当にありがとうございました。まだまだ在宅では使い慣れない方も多いかもしれませんが、終末期を苦痛なく過ごすための手段として、特に医療用麻薬や鎮静薬の持続皮下注は非常に重要です。今回の研修では興味を持っていただくところから始めましたが、実際に使用する機会を増やしていきながら、ご不明な点はいつでも研修を担当したメンバー（永寿総合病院の廣橋・刀禰医師、緩和ケア病棟スタッフ、フロンティア薬局の川村さん）などにご相談くだされば支援致します。また、注射を用いる場合の薬薬連携が推進していくことも期待しています。では、また次の研究会などで皆様とお会いできることを楽しみにしています。

廣橋 猛

副理事長 浅草医師会立訪問看護ステーションの倉持です。

6月27日28日 浅草で5回目となる ELNEC-J を開催いたしました。

ELNEC-J の開催の主担当をしております。

第5回浅草 ELNEC-J(看護師対象)を6月27～28日に浅草医師会の研修室をお借りして開催しました。ELNEC-J のプログラムは多くの看護師が関心を持ち始めているようで、募集を開始したところ、台東区近辺だけではなく、東北や関西の方からもお問い合わせをいただきました。ありがたいことです。今回は参加者 28 名と講師 7 名のチームで 2 日間学びました。

参加者の多くからよい学びになったと評価いただきました。アンケートの中から少し感想

をあげさせてもらいます。

- ✓ 自分の中で一つ一つのことに目標を見つけて対応していくことが大切なことだと気付いた。苦手なことであってもそれをプラスにしていける自信がもてた。
- ✓ とっても楽しく看護師っていいなと思った。活かして頑張るぞ!!!
- ✓ 明日への元気がもらえた。

講師として、看護師としてうれしい言葉です。私たちもみなさんからパワーをもらいました。それぞれの部署で頑張って、ちょっと落ち込んだらここで得た仲間の顔を思い出したり連絡をとったりしてエネルギーを再充填してくれるといいなと思います。

さて、私も頑張るか！

倉持雅代

事務局でNPO運営（行事における会計や庶務）を担当しています ケアマネジメントセンターあさくさの西澤です。

本年度、ケアマネジメント学会から推薦されて「日本老年7学会合同ポスター部門」から発表するという画期的な経験をさせていただきました。

今回、私は居宅療養管理指導における「服薬支援」「食事支援」に関わるサービスに関する介護職の認識と課題・解決策という表題で発表の場に立ちました。「服薬支援」に関しては、今年日本老年学会からの「高齢者の安全な薬物療法ガイドライン案」が提示され、マスコミ各社も「残薬問題」「多剤投与による副作用」「かかりつけ薬局」などを取り上げる中、私たちケアマネージャーも良かれと思って導入している「服薬支援」のリスクマネジメント体制をきちんと整え対応する時期になっていることなどを提言させていただきました。また「食事支援」に関しても「高齢者の低栄養」「フレイル」などが課題となっている現在、介護サービスとしている調理や食材調達にもケアマネージャーからヘルパーへの具体的な指導はほとんどないこと等、結果として疾病重症化防止や低栄養防止に繋がりにくい環境があることなどを発表しました。発表後、浅草かんわネット研究会の目指す「地域の顔の見える関係」「共通用語づくり」の必要性を再確認することもできました。来年はさらに成長し、発表の場に立ちたいと思っています。皆様、今後どうぞよろしくお願いいたします。

ケアマネジメントセンターあさくさ 西澤 文恵

事務局でNPO運営（在宅DI、緩和DI塾、がん哲学外来・住民の啓発、他団体とのコラボなどインフラ業務・広報業務・コーディネート等）を担当しています ケイ薬局の宮原です。

浅草の活動は、民間力を主軸としたユニークな組織形態で運営されています。

緩和ケアに関わる様々な研修や、実際の多職種連携事例の積み重ねにより毎年毎年確実に成果が出てきていると感じています。本年度からはNPOという事業体になったこともふまえ、さらに内容を充実したものにして台東区地域住民に貢献して行ければと思っています。ヘルパーさんが気軽に研修できる仕組み作りや、自分が専門とする女性医療の資源を使って、台東区で働く、医療介護職の女性の健康づくりにも貢献してゆきたいと思っています。勝海舟記念下町浅草がん哲学外来を基軸とした区民の相談の場の提供や、シンポジウムや映画会を通じた啓発の場の醸成にも取り組みます。課題である、栄養指導の充実やバーチャルDIによる相談システムも構築してゆく予定です。皆様の多くの声が反映できますよう頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

宮原富士子

監事の村上（ケアポイント荒川）です。

「NPO浅草かんわネットワーク」の法人化と「ニューズレター」発行に際して

2010年12月11日の鎮痛貼付剤の症例検討会から始まったこの会が、4年弱で

法人化やレター発行ができたことは、初期から参加しその恩恵を受けてきた者として、立ち上げメンバーのみならず、多くの協力者の方々の協力の結果と感謝しています。各地には様々な緩和関係のネットワークは誕生していますが、浅草の大きな特徴は「がん哲学外来」「ロコモ」「女性講座」「映写会」など市民目線を持って活動している団体と活動を多角的に協働して行っていることだと思います。この度監事として参画することになりましたが、江戸文化が花開いたこの浅草で新しい地域活性化と医療・介護・生活文化の発信源の1つになれることを願い、区民の皆様の安心の拠り所になれるように微力ですが努力をしていきたいと思っています。

監事代表 村上美恵子（大島泰江）

特定非営利活動法人 浅草かんわネットワーク研究会

浅草かんわネットワーク研究会

理事長：安達昌子（慶應義塾大学病院 緩和ケアセンター/医療法人社団博腎会 野中医院）

副理事長：廣橋 猛（永寿総合病院 緩和ケア科・地域医療連携/医療法人社団博腎会 野中医院）

副理事長：倉持雅代（浅草医師会立訪問看護ステーション）

事務局：宮原富士子・西澤文恵

監事：大島泰江・村上美恵子

〒111-0032 東京都台東区浅草 3-4-1（ケイ薬局内）FAX:03-3876-9084

浅草かんわネット/がん哲学外来 <http://www.asakusakanwa.net/>
